



... hat sich ihre Familie heute schon bewegt?

Family-Day Etappe 05_Zug

- Sonntag, 14. September 2008
- 10.00 – 17.00
- Vis-à-vis Eingang Leichtathletik-Stadion Herti-Allmend

Zeitmessstrecke für die Teilnahme mit der ganzen Familie, zu Fuss und mit Bewegungshilfen

- Verkehrsfreie Strecke, Asphalt, ca. 1.5 km
- Bobbycar, Like a bike, Renn-Rad, Fahrrad, Schattenvelo, Inline-Skates, Kickboard

Wer mitmacht, kann etwas erleben!

- Hüpfburg
- Ballonflugwettbewerb
- Mineralwasser und Äpfel (s'het, so lang's het)
- Kaffee und Kuchen SVKT Frauensportverein Hochwacht Zug

Durchführung

Durchführungsentscheid ab
Samstag, 13. September 2008, 15.00 h
auf www.zuger-trophy.ch

Es laden ein

Sportverein carpediem,
SVKT Frauensportverein Hochwacht Zug (MuKi, VaKi, KiTu, Jugi),
Kindergärten, Spielgruppen und Kinderkrippen
aus der Stadt Zug



In Partnerschaft
mit dem Gesundheitsamt
des Kantons Zug



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

... und so funktioniert es:

Was ist die zuger-trophy.ch?

Die zuger-trophy.ch ist ein Gesundheits- und Bewegungsförderungsprojekt für Gross und Klein. Auf permanent eingerichteten Zeitmessstrecken kann während mehreren Wochen in verschiedenen Sportarten die persönliche Zeit gemessen- und registriert werden.

Was ist der Family-Day?

Der Family-Day richtet sich speziell an Familien mit Kindern. Die Streckenwahl wird dabei auf die Möglichkeiten der Kinder angepasst.

Wie nehmen wir als Familie teil?

Jedes Familienmitglied füllt seine eigene Stempelkarte aus. Statt bei einer bestimmten Sportart setzt man das Kreuzchen bei der „FAMILY-TROPHY“. Die Zeiten werden registriert und es wird ein alphabetische Teilnehmerverzeichnis erstellt.

Mitmachen ist wichtiger als gewinnen!

Wann kann ich mitmachen?

Neben dem Family-Day stehen die permanenten Zeitmessstrecken während der gesamten Laufzeit der Etappe 05_Zug vom 11.08.2008 – 20.09.2008 zur Verfügung, allerdings nur auf den Originalstrecken über 5.9 und 8.7 km, welche teilweise auch über Naturstrassen führen.

Welche Sicherheitsregeln sind zu beachten?

Halten Sie sich punkto Sicherheit an folgende Grundregel: Bewegungsformen mit Rollen erfordern das Tragen eines Schutzhelmes.

1
Karte ausfüllen



2
Startzeit



3
Karte einpacken



4
Zielzeit



5
Karte einwerfen

