



## **... haben Sie und Ihre Kinder sich heute schon bewegt?**

### **Family-Day Etappe 02\_Ennetsee**

- Samstag, 17. Mai 2008
- 13.30 – 16.30
- Badi Hünenberg

### **Permanent eingerichtete Zeitmessstrecken für die Teilnahme mit der ganzen Familie, zu Fuss und mit Bewegungshilfen**

- Strecke kurz: 0.9 km, 10m HD, Feldweg
- Strecke lang: 4.6 km, 70m HD, Asphalt

Für die Kinder sind Bewegungshilfen erlaubt, vgl. Informationen auf der Rückseite

### **Wer mitmacht, kann etwas erleben!**

- Kostenlose Verpflegung (s'het, so lang s'het!)
- Kostenloser Eintritt in die Badi Hünenberg
- Hüpfburg
- Ballonflugwettbewerb

### **Durchführung**

Durchführungsentscheid ab Freitag, 16. Mai 2008, 19.00 auf [www.zuger-trophy.ch](http://www.zuger-trophy.ch)

### **Es laden ein**

Sportverein carpediem,  
Sportvereine (MuKi, VaKi, KiTu, Jugi),  
Kindergärten, Spielgruppen und Kinderkrippen  
aus der Region Ennetsee



In Zusammenarbeit mit der  
Fachstelle für Gesundheit und Prävention  
des Kantons Zug



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

## ... und so funktioniert es:

### Was ist die zuger-trophy.ch?

Die zuger-trophy.ch ist ein Gesundheits- und Bewegungsförderungsprojekt für Gross und Klein. Auf permanent eingerichteten Zeitmessstrecken kann während mehrerer Wochen in verschiedenen Sportarten die persönliche Zeit gemessen- und registriert werden.

### Empfohlene Bewegungshilfen 02\_Ennetsee

Strecke 4.6 km:

Like a bike, Renn-Rad, Fahrrad, Schattenvelo, Kickboard, Inline-Skates

Strecke kurz 0.9 km (nur Family-Day!):

Like a bike, Renn-Rad, zu Fuss

### Wie nehmen wir als Familie teil?

Jedes Familienmitglied füllt seine eigene Stempelkarte aus. Statt bei einer bestimmten Sportart setzt man das Kreuzchen bei der „FAMILY-TROPHY“. Die Zeiten werden registriert und es wird ein alphabetische Teilnehmerverzeichnis erstellt.

Mitmachen ist wichtiger als gewinnen!

### Wann kann ich mitmachen?

Die Teilnahme an der Family-Trophy ist während der gesamten Austragungsdauer der Etappe 02\_Ennetsee möglich:  
28.04. – 25.05.2008

### Welche Sicherheitsregeln sind zu beachten?

Halten Sie sich punkto Sicherheit an folgende Grundregel: Bewegungsformen mit Rollen erfordern das Tragen eines Schutzhelmes.

1  
Karte ausfüllen



2  
Startzeit



3  
Karte einpacken



4  
Zielzeit



5  
Karte einwerfen

